



**Cremada. 2012**

Porta de cuina, fusta, fotografia sobre vinil, bombeta i cable amb endoll. 59 x 60 x 11,5 cm.

Puerta de cocina, madera, fotografía sobre vinilo, bombilla y cable con enchufe. 59 x 60 x 11,5 cm.

Som capaços de controlar diverses àrees de la nostra vida al mateix temps, però tenim límits. Som pressionades dia a dia socialment i a més tenim una càrrega emocional elevada, sobretot en les tasques que impliquen la cura dels nostres éssers estimats.

La falta de reconeixement dels nostres èxits, en ocasions no saber dir que no o l'exigència estètica de lluitar contra l'edat, són alguns dels elements de pressió amb els quals ens trobem. Hem de mostrar diàriament que som capaços de tot, i ens autoexigim massa fet que, en ocasions, fa que sentim vertadera ansietat.

Somos capaces de controlar varias áreas de nuestra vida al mismo tiempo pero tenemos límites. Somos presionadas día a día socialmente y además poseemos una carga emocional elevada, sobre todo en las tareas que implican el cuidado de nuestros seres queridos.

La falta de reconocimiento de nuestros logros, no saber decir no en ocasiones o la exigencia estética de luchar contra la edad, son algunos de los elementos de presión con los que nos encontramos. Debemos mostrar diariamente que somos capaces de todo, autoexigiéndonos demasiado lo que, en ocasiones, hace que sintamos verdadera ansiedad.